

关于在疫情防控期间开展第二轮第二课堂线上活动的通知

各学院团委、团总支：

当前，我国疫情防控形势持续向好，为进一步贯彻落实习近平总书记关于疫情防控系列重要指示批示精神，落实省教育厅、团省委以及学校党委有关疫情防控期间工作的相关要求，继续把“停课不停教、停课不停学”要求落到实处，帮助全校青年学生在疫情防控期间坚持提升自我、综合发展，校团委决定在疫情防控期间组织开展第二轮第二课堂线上活动，具体课程安排如下：

一、“青春心向党 战‘疫’团旗飘”系列课程

授课形式：网络课程、学生自主学习后打卡

授课单位：校团委

积分标准：完成全部学习任务获得 14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 4 月 7 日至疫情结束

报名截止时间：2020 年 4 月 7 日中午 12:00

选课及考核方式：

加入 qq 群报名选课，完成“学习强国”app 学习内容和“青年大学习”网上主题团课，学习五四运动相关文章、视频、课程等学习资料，结合在抗击新冠肺炎疫情斗争中，中国青年勇敢坚毅、奋斗不息的表现撰写学习心得体会获得相应积分。

课程目的与性质：

新冠肺炎疫情发生以来，全国广大青年积极参与战“疫”行动，

他们或兢兢业业奋战抗“疫”一线，或任劳任怨做志愿服务，充分展现了中国青年的远大理想抱负和深厚家国情怀。五四青年节即将到来，本课程旨在强化广大青年学生的理论学习，通过“学习强国”app、“青年大学习”网上主题团课引导学生建立长期的理论学习习惯，提升政治素养。同时，通过对五四运动相关文章、视频的学习，结合在抗击新冠肺炎疫情斗争中中国青年的优异表现，进一步传承和弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神。

课程内容与形式：

1、通过“学习强国”app，加强习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党中央决策部署的学习，每日学习积分超过30分及以上可以完成一次打卡，课程期间须完成14次打卡。

2、通过“青年大学习”网上主题团课，进一步加强习近平总书记关于青年工作的重要思想的学习，关注“辽宁共青团”公众号，点击“青学习”，逐级填写相关信息、真实姓名和联系方式，点击“青学习”进行学习，课程期间须完成每周发布的“青年大学习”内容并完成打卡。

3、学习五四运动相关文章、视频、课程等学习资料，结合在抗击新冠肺炎疫情斗争中，中国青年勇敢坚毅、奋斗不息的表现撰写1500字左右学习心得体会作为课程学习的作业。

参考课程资源：

1. 中国共青团-青春共筑防疫长城

<http://qnzz.youth.cn/kszt/zyyxtqp/>

2. 中国青年报-中国青年说：今天的青年，到底该传承怎样的五四精神？

https://article.xuexi.cn/articles/index.html?source=share&art_id=9773377523318195198&showmenu=false&study_style_id=feeds_default&t=1557296006463&share_to=wx_single

3. 中国青年团杂志-让伟大的五四精神激荡青春新时代

https://article.xuexi.cn/articles/index.html?source=share&art_id=9833235596166935049&showmenu=false&study_style_id=feeds_default&t=1560522458917&share_to=wx_single

4. 电影《我的1919》

https://v.youku.com/v_show/id_XNTkONDczODg=.html



群名称:青春心向党 战“疫” 团旗飘
群 号:1097256556

课程 qq 群



打卡小程序

二、“学雷锋，共抗疫”云志愿系列课程

授课形式：学生自主学习后打卡

授课单位：校团委

积分标准：完成全部学习任务获得 14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 4 月 7 日至疫情结束

报名截止时间：2020 年 4 月 7 日中午 12:00

选课及考核方式：

加入 qq 群报名选课，通过微信“小打卡”小程序上传照片进行打卡，此项志愿服务可依据学校相关规定转化为社会实践学分。

课程目的与性质：

在举国上下共抗疫情期间，鼓励广大青年学生传承雷锋精神，践行“人人都是志愿者”的志愿服务理念，发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

课程内容与形式：

- 1、为奋战在一线的医护人员和贫困家庭子女提供在线学业帮扶。
- 2、协助社区、乡镇、医疗机构等开展防疫科普宣传、安全检查、生活救助等方面的公益活动。
- 3、其他与疫情防控相关的志愿服务活动。



群名称：学雷锋，共抗疫”云志愿课程
群 号：935088215



三、“强健体魄 战‘疫’青春”系列课程

授课形式：网络视频课程、学生自主学习后打卡

授课单位：校团委、校学生会

积分标准：14 天；14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 4 月 7 日至疫情结束

报名截止时间：2020 年 4 月 7 日中午 12:00

选课及考核方式：加入 qq 群报名选课，居家通过 keep 等健身软件自主进行能力范围内、保障个人安全的体育锻炼，将能反映锻炼时间的截图（10 分钟以上）和锻炼照片或视频通过微信“小打卡”小程序上传进行打卡，每天打卡 1 次，连续打卡 14 天即可获得 14 积分。

课程目的与性质：

本课程旨在通过打卡等机制带领广大同学在延期返校期间养成居家健身运动的良好习惯，强健体魄，磨练意志，展现新时代大学生青春风采。

课程内容与形式：

1、本课程推荐中国大学 MOOC 的视频课程资源（《科学健身》，西南石油大学），学生自主学习观看。

<https://www.icourse163.org/course/SWPU-1449561166>

2、加入课程群聊及打卡圈，根据自身情况选择 keep 等健身软件进行训练打卡。

3、每次打卡需上传能反映锻炼时间的截图（10 分钟以上）和锻炼照片或视频，课程期间每天打卡一次，连续打卡 14 天即可获得积分。



群名称:强健体魄 战“疫”青春
群 号:901778251

课程 qq 群



打卡小程序

四、“‘青’注全力 同声战‘疫’”系列课程

授课形式：网络视频课程、学生自主学习后打卡

授课单位：校团委、校广播站

积分标准：14 天；14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 4 月 7 日至疫情结束

报名截止时间：2020 年 4 月 7 日中午 12: 00

选课及考核方式：

加入 qq 群报名选课，选取 qq 群推荐的诵读文章或自选与主题相关的文章进行朗诵，将自己朗诵的作品（时长 2-5 分钟）通过微信“小打卡”小程序分享打卡，每天打卡 1 次，连续打卡 14 天即可获得 14 积分。

课程目的与性质：

本课程旨在通过带领广大同学共同朗诵关于五四运动和疫情防控的优秀文学作品，引领青年学生继承和发扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，学习新时代青年不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死奋战在疫情防控一线的先进事迹。

课程内容与形式：

1、本课程推荐中国大学 MOOC 的视频课程资源《一刻钟：朗读艺术入门》（浙江传媒学院），学生自主学习观看。

<https://www.icourse163.org/course/ZJICM-1449618170>

2、每天推荐关于五四运动和疫情防控的优秀文学作品，发布在课程群中供参考，也可自主选择关于五四精神和疫情防控的优秀文学作品进行朗读。

3、每次打卡需上传朗诵音频进行打卡，朗诵音频不用配乐，时长控制在 2-5 分钟，经由校广播站组织审核通过后，连续打卡 14 天即可获得 14 积分。



群名称：“青”注全力 同声战“疫”
群号：1095509012

课程 qq 群



打卡小程序

五、“抗击疫情 青年先行”新媒体网络系列课程

授课形式：网络视频课程、学生自主线上学习

授课单位：校团委、共青团新媒体运营中心

积分标准：依据上交视频质量予以积分，满分 14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 4 月 7 日至疫情结束

报名截止时间：2020 年 4 月 7 日中午 12:00

选课及考核方式：

加入 qq 群报名选课，通过 qq 群推荐的短视频和网络图文教学视频进行自主学习，通过视频学习制作关于抗击疫情的短视频（不少于 3 分钟）作为课程学习作业。

课程的目的与性质：

在此次疫情爆发后通过新媒体发布支持医务工作者、劝诫民众注意个人防护等信息，起到了良好的舆论引导作用，也树立了正确的价值观导向。本课程旨在加强大学生的媒介素养教育，提高媒介分析与运用能力。

课程内容与形式：制作不少于三分钟的微视频作品上交至 qq 群。



抗击疫情 青年先行 (2) ...
扫一扫二维码，加入群聊。

课程 QQ 群

六、“抗‘疫’不孤单 我们在艺起”艺术中心网络系列课程

授课形式：网络视频课程、学生自主线上学习

授课单位：校团委、大学生艺术中心

积分标准：完成全部学习任务获得 14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 4 月 7 日至疫情结束

报名截止时间：2020 年 4 月 7 日中午 12:00

选课及考核方式：

加入 qq 群报名选课，通过 qq 群推荐的艺术课程进行学习，并通过微信“小打卡”小程序上传学习照片进行打卡，每天打卡 1 次，连续打卡 14 天，并学习一首抗疫歌曲将演唱录音（清唱歌曲 3~5 分钟）上传至 qq 群即可获得 14 积分。

参考课程资源：

1、中国大学 MOOC《艺术导论》，西安交通大学，黎荔；

https://www.icourse163.org/course/1301XJTU017-1001598002?utm_campaign=share&utm_medium=androidShare&utm_source=#/info

2、中国大学 MOOC《中国民族民间音乐鉴赏》哈尔滨工程大学，陈晶；

https://www.icourse163.org/course/1302HRBEU024-1205964812?utm_campaign=share&utm_medium=androidShare&utm_source=

3、中国大学 MOOC 《中外音乐欣赏》，北京师范大学，郭兰兰。

[https://www.icourse163.org/course/1302BNU051-1003244008?](https://www.icourse163.org/course/1302BNU051-1003244008?utm_campaign=share&utm_medium=androidShare&utm_source=)

[utm_campaign=share&utm_medium=androidShare&utm_source=](https://www.icourse163.org/course/1302BNU051-1003244008?utm_campaign=share&utm_medium=androidShare&utm_source=)

课程的目的与性质：

在此次疫情爆发后涌现出了一大批优秀抗疫歌曲作品，为奋战在一线的医务工作者加油，起到了良好的舆论引导作用，也树立了正确的价值观导向。本课程旨在加强大学生的音乐素质教育，丰富大学生音乐知识。



课程 qq 群



打卡小程序

七、“书香五四，不负韶华”系列课程

授课形式：网络图书资源、学生自主阅读后打卡

授课单位：校团委、校学生会

积分标准：完成全部学习任务获得 14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 4 月 7 日至疫情结束

报名截止时间： 2020 年 4 月 7 日中午 12: 00

选课及考核方式：加入 qq 群报名选课，在参考阅读书目中选择一本书进行阅读，将能反映自己每天阅读进程的照片通过微信“小打卡”小程序上传进行打卡，每天打卡 1 次，连续打卡 14 天并撰写一篇不少于 1500 字的读后感即可获得 14 积分。

课程目的与性质：

五四青年节即将到来，恰逢 4 月 23 日是世界读书日。今年由于新冠肺炎疫情，学生返校时间推迟，为在延期返校期间，帮助同学们养成良好的阅读习惯，通过读书进一步深刻理解并践行五四精神，牢记初心使命，珍惜青春美好时光，努力成为担当民族复兴大任的时代新人。

课程内容与形式：

1、加入课程群聊及打卡圈，在参考阅读书目中选择一本书进行阅读，并通过打卡小程序进行阅读打卡。

2、每次打卡需上传能反映阅读进度的截图或阅读照片。课程期间每天打卡一次，连续打卡 14 天并在课程结束时上交一篇不少于 1500 字的读后感即可获得 14 积分。

参考阅读书目：

1、《作为现代中国历史起点的五四运动——道路与选择》，张德旺，天地出版社

2、《中国共产党创立之路》，中共上海市委党史研究室，上海人民出版社

- 3、《马克思的 20 个瞬间》，肖鹏等，上海人民出版社
- 4、《青年毛泽东的思想转变之路》，金民卿，社会科学文献出版社
- 5、《中国精神读本》，赵存生，宇文利等，上海人民出版社
- 6、《巴黎和会与中国外交》，唐启华，社会科学文献出版社
- 7、《给青年的十二封信》，朱光潜，江苏凤凰文艺出版社
- 8、《大时代的脉络和记忆》，陈晋，广东教育出版社

关注“沈阳药科大学图书馆”微信公众号，点击底部菜单来“资源”——“博看书屋”，选择“图书”，点击底部“搜索”，搜索书名即可进行阅读。



群名称:书香五四, 不负韶华
群号:828507224

课程 qq 群



打卡小程序

各学院团委、各团总支要继续高度重视在疫情防控期间开展的第二课堂线上活动，继续积极组织动员青年学生参加，对于完成相关课程学习取得全部积分的学生按照参加校级活动进行综合测评加分，对于在每类课程中表现突出的同学在返校复学后发放奖品和证书（除“青春战‘疫’，学子力行”专项社会实践课程之外，第一轮活动将

于本周内结束，活动结果待整理之后向各学院团委反馈）。每项课程正式开始后不得随意退群，否则取消下一次参加活动资格。学习心得体会、调研报告、读后感等必须为本人原创，不得抄袭，一经发现将取消所选课程积分。同时，各学院团委、各团总支积极组织动员青年学生参加在疫情防控期间校团委组织的其他各类活动，并以参加校级活动的标准对参加活动的学生进行综合测评加分，奖励标准以具体活动通知为准。

校团委

2020年4月6日