

关于在疫情防控期间开展第二课堂线上活动的通知

各学院团委、团总支：

为深入贯彻落实习近平总书记关于疫情防控系列重要指示批示精神，落实省教育厅、团省委以及学校党委有关疫情防控期间工作的相关要求，切实把“停课不停教、停课不停学”要求落到实处，帮助全校青年学生在疫情防控期间坚持提升自我、综合发展，校团委决定在疫情防控期间组织开展第二课堂线上活动，具体课程安排如下：

一、“坚定信心 决胜战‘疫’”系列课程

授课形式：网络视频课程、学生自主学习后打卡

授课单位：校团委

积分标准：完成全部学习任务获得 14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 3 月 10 日至疫情结束

报名截止时间：2020 年 3 月 10 日中午 12:00

选课及考核方式：

加入 qq 群报名选课，完成“学习强国”app 学习内容、“青年大学习”网上主题团课、“思想引领”微课堂学习并撰写学习心得体会或完成相关作品获得相应积分。

课程目的与性质：

本课程旨在以学生喜闻乐见的形式强化广大青年学生的理论学习，通过“学习强国”app、“青年大学习”网上主题团课以及“思想引领”微课堂的学习，引导学生建立长期的理论学习习惯，提升政

治素养。

课程内容与形式：

1、通过“学习强国”app，加强习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党中央决策部署的学习，每日学习积分超过20分及以上可以完成一次打卡，课程期间须完成8次打卡。

2、通过“青年大学习”网上主题团课，进一步加强习近平总书记关于青年工作的重要思想的学习，关注“辽宁共青团”公众号，点击“青学习”进行“青认证”，“青认证”之后点击“青课程”进行学习，课程期间须完成每周发布的“青年大学习”内容并完成打卡。

3、通过线上课堂形式完成“思想引领”微课堂的学习，通过对中国特色社会主义的理论与实践的学习，坚定理想信念，激发爱国情怀。学生可从参考课程资源中任选1项进行学习，按照qq群内通知要求，针对进行自主学习的某一课程撰写学习心得体会或制作ppt、短视频产品等作为课程学习的作业。

参考课程资源：

1. 中国大学MOOC 《中国特色社会主义理论与实践研究》

<https://www.icourse163.org/course/WHUT-1206691834>

2. 中国大学MOOC 《大学生爱国教育十讲》

<https://www.icourse163.org/course/OUC-1002246012>

3. 中国大学MOOC 《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》

<https://www.icourse163.org/course/FUDAN-1003348007>



群名称:坚定信心 决胜战“疫”
群 号:1077021596

课程 qq 群



打卡小程序

二、“学雷锋，共抗疫”云志愿系列课程

授课形式：学生自主学习后打卡

授课单位：校团委

积分标准：完成全部学习任务获得 14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 3 月 10 日至疫情结束

报名截止时间：2020 年 3 月 10 日中午 12:00

选课及考核方式：

加入 qq 群报名选课，通过微信“小打卡”小程序上传照片进行打卡，此项志愿服务可依据学校相关规定转化为社会实践学分。

课程目的与性质：

在举国上下共抗疫情期间，鼓励广大青年学生传承雷锋精神，践行“人人都是志愿者”的志愿服务理念，发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

课程内容与形式：

- 1、为奋战在一线的医护人员和贫困家庭子女提供在线学业帮扶。
- 2、协助社区、乡镇、医疗机构等开展防疫科普宣传、安全检查、生活救助等方面的公益活动。
- 3、其他与疫情防控相关的志愿服务活动。



课程 qq 群 群号：1044208736

打卡小程序

三、“青春战‘疫’，学子力行”专项社会实践课程

授课形式：学生围绕主题，自行开展线上调研。

授课单位：校团委

积分标准：依据调研报告质量给予积分，满分 14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 3 月 10 日至疫情结束

报名截止时间：2020 年 3 月 10 日中午 12: 00

选课及考核方式：

加入 qq 群报名选课，此项志愿服务可依据学校相关规定转化为社会实践学分。

课程目的与性质：

围绕疫情观察研究，引导学生以集体或个人形式，依托网络开展

实践调研活动，并围绕城乡公共管理、志愿服务体系、基层社会治理、社会动员机制等视角撰写调研报告。

课程内容与形式：形成不少于 3000 字的调研报告。



课程 QQ 群：1042020400

四、“居家战‘疫’ 运动打卡”系列课程

授课形式：网络视频课程、学生自主学习后打卡

授课单位：校团委、校学生会

积分标准：14 天；14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 3 月 10 日至疫情结束

报名截止时间：2020 年 3 月 10 日中午 12:00

选课及考核方式：加入 qq 群报名选课，通过 qq 群推荐的科学健身资源自行锻炼，并通过微信“小打卡”小程序上传照片进行打卡，每天打卡 1 次，连续打卡 14 天即可获得 14 积分。

课程目的与性质：

本课程旨在通过运动资源推送、打卡等机制带领广大同学养成居家健身运动的良好习惯，培养运动兴趣，通过参加体育锻炼磨练自身

意志，增强身体抵抗力，形成监督机制。

课程内容与形式：

1、本课程推荐中国大学 MOOC 的视频课程资源（《运动与减脂塑形》，北京师范大学，陈一冰），学生自主学习观看。

2、学习沈阳药科大学官方公众号发布的社科与文体学院体育部教师分享的“居家锻炼指南”。

3、加入课程群聊及打卡圈，根据自身情况选择健身软件(如KEEP)的训练课程或自有训练计划进行训练打卡。

4、每次打卡需上传运动照片或小视频进行打卡，课程期间每天打卡一次，连续打卡 14 天即可获得积分。



群名称:居家战“疫”运动打卡
群号:1042333145

课程 qq 群



打卡小程序

五、“声临其境 悦诵经典”系列课程

授课形式：网络视频课程、学生自主学习后打卡

授课单位：校团委、校广播站

积分标准：完成全部学习任务获得 14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020年3月10日至疫情结束

报名截止时间：2020年3月10日中午12:00

选课及考核方式：

加入qq群报名选课，选取qq群推荐的经典诵读文章，将自己朗诵的作品（时长2-5分钟）通过微信“小打卡”小程序分享打卡，每天打卡1次，连续打卡14天即可获得14积分。

课程目的与性质：

本课程旨在通过带领广大同学共同品读经典作品和抗疫优秀文化作品，拓宽视野，提升文化素养，在文学作品中感悟声音魅力，众志成城，共同抗“疫”。

课程内容与形式：

1、本课程推荐“学习强国”——读书——荐书刊登的电子书中华先锋人物故事汇——《钟南山：生命的卫士》。

2、定期推荐经典文章和抗疫文学作品，发布在课程群聊中供学习参考。

3、加入课程群聊及打卡圈，选择自身喜欢的图书。

4、每次打卡需上传朗诵音频进行打卡，朗诵音频不用配乐，时长控制在2-5分钟，经由校广播站组织审核通过后，连续打卡14天即可获得14积分。



群名称:声临其境 悦诵经典
群 号:1077035842

课程 qq 群



打卡小程序

六、“抗击疫情 青年先行”新媒体网络系列课程

授课形式：网络视频课程、学生自主线上学习

授课单位：校团委、共青团新媒体运营中心

积分标准：依据上交视频质量予以积分，满分 14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间： 2020 年 3 月 10 日至疫情结束

报名截止时间： 2020 年 3 月 10 日中午 12: 00

选课及考核方式：

加入 qq 群报名选课，通过 qq 群推荐的短视频和网络图文教学视频进行自主学习，通过视频学习制作关于抗击疫情的短视频（不少于 3 分钟）作为课程学习作业。

课程的目的与性质：

在此次疫情爆发后通过新媒体发布支持医务工作者、劝诫民众注意个人防护等信息，起到了良好的舆论引导作用，也树立了正确的价值观导向。本课程旨在加强大学生的媒介素养教育，提高媒介分析与

运用能力。

课程内容与形式：制作不少于三分钟的微视频作品上交至 qq 群。



抗击疫情 青年先行 🧑‍🎓 🧑‍🎓
扫一扫二维码，加入群聊。

课程 QQ 群：882453048

七、“抗‘疫’不孤单 我们在艺起”艺术中心网络系列课程

授课形式：网络视频课程、学生自主线上学习

授课单位：校团委、大学生艺术中心

积分标准：完成全部学习任务获得 14 积分

授课对象：全校全体本科生共计 200 人

开课时间：2020 年 3 月 10 日至疫情结束

报名截止时间：2020 年 3 月 10 日中午 12:00

选课及考核方式：

加入 qq 群报名选课，通过 qq 群推荐的艺术课程进行学习，并通过微信“小打卡”小程序上传学习照片进行打卡，每天打卡 1 次，连续打卡 14 天，并学习一首抗疫歌曲将演唱录音（清唱歌曲 3~5 分钟）

上传至 QQ 群即可获得 14 积分。

参考课程资源：

1、中国大学 MOOC 《艺术导论》，西安交通大学，黎荔；

https://www.icourse163.org/course/1301XJTU017-1001598002?utm_campaign=share&utm_medium=androidShare&utm_source=#/info

2、中国大学 MOOC 《中国民族民间音乐鉴赏》哈尔滨工程大学，陈晶；

https://www.icourse163.org/course/1302HRBEU024-1205964812?utm_campaign=share&utm_medium=androidShare&utm_source=

3、中国大学 MOOC 《中外音乐欣赏》，北京师范大学，郭兰兰。

https://www.icourse163.org/course/1302BNU051-1003244008?utm_campaign=share&utm_medium=androidShare&utm_source=

课程的目的与性质：

在此次疫情爆发后涌现出了一大批优秀抗疫歌曲作品，为奋战在一线的医务工作者加油，起到了良好的舆论引导作用，也树立了正确的价值观导向。本课程旨在加强大学生的音乐素质教育，丰富大学生音乐知识。



各学院团委、各团总支要高度重视在疫情防控期间开展的第二课堂线上活动，积极组织动员青年学生参加，对于完成相关课程学习取得全部积分的学生按照参加校级活动进行综合测评加分。对于在每类课程中表现突出的同学在返校复学后发放奖品和证书。同时，各学院团委、各团总支积极组织动员青年学生参加在疫情防控期间校团委组织的其他各类活动，并以参加校级活动的标准对参加活动的学生进行综合测评加分，奖励标准以具体活动通知为准。

校团委

2020年3月9日